

示意資料

營運統計

示範企業股份有限公司（示意）
期間：2026-09-01 至 2026-09-30（本月）
產出時間 2026-10-07 10:30

這段期間發生了什麼、哪裡要處理。逐場平均，供內部營運參考。

本頁用途：場次與使用狀況的營運管理。口徑：逐場平均（一階段）。匿名門檻：圖表 3 人。要對外引用 → ESG 成效報告；要找原因 → 進階分析。

本期摘要

20 場 | 120 人次 | 41 人 | 逐場平均 | 2026-09

場次

20

比上期 +3

人次

120

比上期 +16

人數

41

比上期 +5

平均每場人數

6.0

比上期 -0.1

平均參與分鐘

55.2

比上期 +2.4

新參與

13

比上期 -2

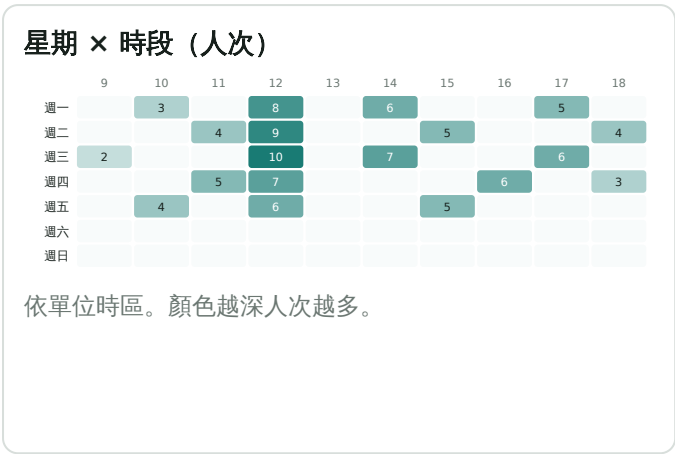
另有 1 場未開始即結束。

待處理

日期時間	場次	療癒旅程	項目	說明
2026-09-03 12:30	R101	T1 安心入睡	0 人加入	—
2026-09-10 17:30	R103	T3 平穩身心	前測準備率偏低	HRV 6 人，準備 2 人
2026-09-17 12:30	R104	T5 專注充電	缺少有效前後測	HRV 5 人，有效 1 人
2026-09-24 14:00	R106	T3 平穩身心	資料未上傳或延遲	有設備 7 人，已上傳 5 人，延遲 2 人

自動列出：0 人或取消的場次、前測準備率低於 50% 的場次、有人加入但沒有有效前後測的場次、上傳延遲超過 24 小時的場次。每項可進單場查看。

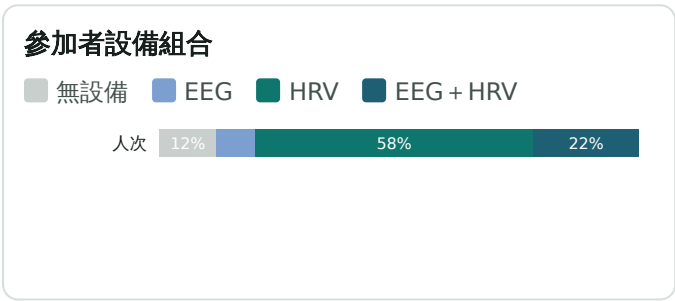
使用分布



療癒旅程排行

療癒旅程	場次	人次	人數	平均分鐘
T3 平穩身心	7	46	29	56.4
T1 安心入睡	5	31	22	58.1
T5 專注充電	4	24	17	51.0
T7 自由靜心	4	19	13	53.7

設備與資料品質



成效快照

逐場平均，供內部營運參考。對外引用請用 ESG 成效報告。

指標	○ 前測	● 療癒效益後測	變化	★ 療癒期間最佳
心率	78.9 bpm	73.4 bpm	-5.5	68.7 bpm
RMSSD (放鬆力)	27.9 ms	35.4 ms	+7.5	47.6 ms
SDNN (調節力, 參考)	40.6 ms	47.9 ms	+7.3	60.2 ms
副交感調節等效同齡	47.6 歲	43.4 歲	-4.2	37.1 歲

每場清醒

22.1 分鐘

每場沉降中

8.6 分鐘

每場穩定放鬆

11.9 分鐘

每場深層沉降

3.4 分鐘

獎盃 (金／銀／銅)

31／42／27

反映投入與參與，不等同生理效果

明細：場次清單

日期時間	場次	療癒旅程	主機	人數	有效前後測	累計分鐘	狀態
2026-09-26 14:00	R107	T3 平穩身心	3F 會議室	8	7	440	已結算
2026-09-24 14:00	R106	T3 平穩身心	3F 會議室	7	5	385	已結算
2026-09-19 12:30	R105	T1 安心入睡	B1 休息室	6	6	348	已結算
2026-09-17 12:30	R104	T5 專注充電	B1 休息室	5	1	255	已結算
2026-09-10 17:30	R103	T3 平穩身心	3F 會議室	6	4	330	已結算

「個人進展」分頁需逐人檢視權限，範本不列出。整頁可匯出 CSV。

以上為參與者在活動前後的觀察性資料，不代表因果關係，亦非醫療效能之證明。
本範本使用虛構的示意資料，不代表任何真實單位或個人。